



# AIKIDO CAMP

pro děti od 8 let a dospělé  
12.–19. srpna 2017 Autocamp  
Jinolice, 506 01, Jičín

## UBYTOVÁNÍ

v chatkách pro 4 až 5 osob.  
Strava formou plné penze, vč. pitného režimu.

## CENA

3 900 Kč/dítě do 15 let.  
4 400 Kč/pro starší 15 let vč. dospělých.  
Cena zahrnuje ubytování, stravu a Aikido program na 7 dní.  
Cena NEZAHHRNUJE dopravu.

## DOPRAVA

Praha–Jinolice a Jinolice–Praha bude organizovaná společně  
bus + vlak.  
Náklady na cestu tam a zpět cca. 300Kč/os. Dopravu lze řešit  
individuálně.

## PŘIHLÁŠENÍ A PLATBY

Přihláška na Aikido CAMP je ke stažení na [aikidopraha.cz](http://aikidopraha.cz).  
Vyplněnou přihlášku donést na trénink.  
Platbu v plné výši provést na účet Aikido Praha  
1150815090/3030 do 31. května 2017.  
Do poznámky k platbě prosím uveďte CAMP-Příjmení !!!

## NÁPLŇ CAMPU

Cvičení Aikido 3x denně vč. cvičení se zbraněmi.  
Výlety 1x půldenní a 1x celodenní.  
Soutěže vč. noční hry.

## KONTAKT NA VEDOUCÍHO

Miroslav Brožíček  
email:[mira@aikidopraha.cz](mailto:mira@aikidopraha.cz)  
tel: 724 595 995

## DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Další informace/instrukce např. „Doporučené vybavení“  
dostane každý přihlášený emailem.  
Počet všech osob na AIKIDO CAMP je limitovaný na 25 osob.  
V případě naplnění CAMPu lze řešit ubytování JEN dospělých  
individuálně např. ve svém stanu v Autocampu Jinolice.

Zájemci se hlase do 30. 5. 2017 emailem na [mira@aikidopraha.cz](mailto:mira@aikidopraha.cz) nebo na tel:  
724 595995 (bližší info podá Miroslav Brožíček)

- strava
- ubytování
- koupání
- večerní opékání
- hledání 7 cností samuraje
- zábavné plnění náročných úloh
- hledání šógunova pokladu
- hry na rozvoj osobnosti, soběstačnosti, a sebedůvěry
- tréninky se zbraní Jo, Boken, Tanto
- využití lap a dalších sportovních pomůcek pro rozvoj Aikido
- návštěva hradu
- výlet do komplexu Prachovských skal
- pitný režim
- odborný dohled